

ИНСТРУКЦИЯ

по технике безопасности для занимающихся в универсальном спортивном зале

**при проведении занятий по спортивным играм
(мини-футбол, волейбол, баскетбол)**

1. Общие требования безопасности.

1.1. К занятиям в универсальном спортивном зале допускаются посетители, прошедшие инструктаж по технике безопасности.

1.2. Посетители должны ознакомиться и строго соблюдать правила АУ ФОК «Урал».

1.3. Занятия в универсальном спортивном зале необходимо проводить в спортивной одежде и спортивной обуви с нескользкой подошвой.

2. Требования безопасности перед началом занятий.

2.1. Ответственный инструктор должен провести осмотр площадки, убедиться в исправности оборудования и инвентаря, при обнаружении неисправности немедленно сообщить администратору, проинструктировать занимающихся по технике безопасности.

2.2. При занятиях в спортивном зале на полах после влажной уборки играть запрещается.

2.3. Все занимающиеся обязаны быть в спортивной форме (спортивный костюм, футболка, шорты, спортивная обувь без шипов).

3. Требования безопасности во время занятий.

3.1. Необходимо строго соблюдать дисциплину, выполнять требования персонала спорткомплекса.

3.2. Занятия должны проводиться на площадке, которая указана в расписании.

3.3. Во время проведения игр, занимающиеся должны соблюдать игровую дисциплину и порядок на площадке, согласованной с администрацией спорткомплекса, не применять грубых и опасных приемов, вести игру согласно правил.

3.4. Во время игры запрещается нахождение других лиц и детей в игровой зоне.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях.

4.1. При плохом самочувствии занимающийся должен прекратить занятия и сообщить об этом администратору или медсестре.

4.2. При возникновении неисправности оборудования или инвентаря, прекратить занятия и сообщить об этом администратору. Занятия продолжать только после устранения неисправности и замены спортивного оборудования или инвентаря.

4.3. В случае получения занимающимся травмы, сообщить администратору