

Согласовано: *В.Ф. Валеева*
Заместитель главы Администрации
по социальным вопросам
В.Ф. Валеева

Утверждаю: *М.М. Галиуллина*
И.о. директора АУ ФОК «Урал»
М.М. Галиуллина



ПЛАН

**МЕРОПРИЯТИЙ АУ ФОК «УРАЛ» МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА
БУРЗЯНСКИЙ РАЙОН ПО РЕАЛИЗАЦИИ РЕГИОНАЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ,
НАПРАВЛЕННОЙ НА УКРЕПЛЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ, УВЕЛИЧЕНИЕ ПЕРИОДА
СОЦИАЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ И ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТИ ЗДОРОВОЙ
ЖИЗНИ ГРАЖДАН СТАРШЕГО ПОКОЛЕНИЯ В РЕСПУБЛИКЕ
БАШКОРТОСТАН,
"БАШКИРСКОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ"
НА 2025 - 2030 ГОДЫ**

**Контрольные показатели успешной реализации плана мероприятий
"БАШКИРСКОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ" м.р. Бурзянский район**

N п/п	Наименование контрольного показателя	Единиц а измере ния	Значения показателя по годам реализации Региональной программы					
			2025	2026	2027	2028	2029	2030
1	Ожидаемая продолжительность жизни при рождении	годы	74,0	74,2	75,2	76,2	77,2	78,2
2	Доля граждан старшего поколения, охваченных мероприятиями региональной программы "Башкирское долголетие", от общего числа граждан указанной категории	%		33,8	35,1	36,3	37,6	38,7
3	Доля пожилых граждан и инвалидов, получающих долговременный уход, от общего числа нуждающихся	%	2,2	2,4	2,4	-	-	-
4	Доля граждан старшего поколения, получивших социальное обслуживание, в общем числе граждан старшего поколения, признанных нуждающимися в социальном обслуживании	%	99,9	99,9	99,9	99,9	99,9	100
5	Доля граждан в возрасте от 55 лет (женщины) и от 60 лет (мужчины) до 79 лет включительно, систематически занимающихся физической культурой и спортом, в общей численности граждан указанной категории	%	18,3	23,7	29	34,3	39,7	45

II. ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ

N п/п	Наименование мероприятия	Срок исполнения, годы	Ответственный исполнитель	Источник финансирования	Ожидаемый результат реализации мероприятия
1. Туризм					
4.1	Участие в однодневных турах по Республике Башкортостан для представителей старшего поколения в возрасте 55+, 60+	2025 - 2030	Сектор по предпринимательству и туризму, Руководитель клуба «Здоровье»	бюджет Республики Башкортостан	создание групп активных туристов в возрасте 55+, 60+ по интересам, разработка маршрутов; количество граждан старшего поколения, зарегистрированных на территории Республики Башкортостан, принявших участие в турах по Республике Башкортостан: в 2025 году - ~~70~~ человек; в 2026 году - ~~70~~ человек; в 2027 году - ~~70~~ человек; в 2028 году - ~~70~~ человек; в 2029 году - ~~70~~ человек; в 2030 году - ~~70~~ человек
4.2	Организация экскурсий в заповедные места, сплавов по реке Белой, походов на природу, к истокам малых рек, к родникам.	2025 - 2030	Руководитель клуба, инструктора комплекса	Внебюджетные средства, спонсорская помощь	организация экскурсий для граждан старшего поколения в пределах района. количество граждан старшего поколения, принявших участие в 2025 году - ~~0~~ человека;

					в 2026 году -15 человек; в 2027 году -15 человек; в 2028 году -15 человек; в 2029 году -15 человек; в 2030 году -15 человек
4.3	Организация отдыха в гостевых домах АУ ФОК «Урал» на местности Кузембат	2025-2030	Руководитель клуба «Здоровье», методист инструктор, Сектор по предпринимательству и туризму администрации района (по согласованию)	Внебюджетные средства, спонсорская помощь	Организация отдыха для граждан старшего поколения района. Количество граждан 65+: В 2025г. – 0 человек, 2026г – 35 человек, 2027 г – 35 человек, 2028г. – 35 человек, 2029 г.- 35 человек 2030г. - 35 человек
2. Физическая культура					
5.1	Создание и организация деятельности спортивных-оздоровительных клубов «Здоровые 65+» и «Здоровые 55+»	2025 - 2030	Руководитель, инструктора по физической культуре	не потребуется	создание на базе физкультурно-оздоровительного комплексов спортивно-оздоровительных групп по скандинавской ходьбе, плаванию, дыхательной гимнастике, ЛФК с выделением квотируемого времени для занятий пожилых людей (не менее 25 граждан старшего поколения)
5.2	Проведение Спартакиады пенсионеров района	2025 - 2030	И.о.директора, заместитель директора, инструктора по	Внебюджетные средства, спонсорская помощь	привлечение к участию в Спартакиаде пенсионеров района

5.3	Организация выдачи гражданам старшего поколения сертификатов для оказания физкультурно-оздоровительных услуг в рамках социального заказа	2025 - 2030	физической культуре организации социального обслуживания, руководитель клуба	бюджет Республики Башкортостан	привлечение граждан старше 60 лет к систематическим занятиям физической культурой и спортом; выдача гражданам старшего поколения сертификатов: в 2025 году - 0 ед.; в 2026 году - 6 ед.; в 2027 году - 10 ед.; в 2028 году - 15 ед.; в 2029 году - 15 ед.; в 2030 году - 15 ед.
5.4	Организация физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в муниципальном районе для подготовки граждан старшего поколения к выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)	2025 - 2030	Руководитель центра тестирования ГТО	не потребуется	вовлечение ежегодно не менее граждан старшего поколения района к выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)